



In der WERKStadt ist wieder viel los.
Tolle Events, Aktivitäten und Veranstaltungen für die ganze Familie:
Tischkicker-Turnier, Ferien-WERKStadt, Fußball-WM und vieles mehr



GENAU INS ZIEL TREFFEN

Max Hopp erneut zu Gast bei den
Dart-Meisterschaften



SCHNELL UND RICHTIG REAGIEREN

Aktionstag Schlaganfall des
St. Vincenz Krankenhauses Limburg



MITMACHEN BEIM SPIEL DER KÖNIGE

4. Limburger WERKStadt Schach
Open laden zum Mitspielen ein

Zwei glückliche Gewinner

Das Jahr 2018 fängt gut an für die beiden Gewinner des Rätsels des zehnten WERKStadt Magazins. Paul Heimann aus Elz freut sich über eine Ritterfigur aus der Playmobilsammlung. Die Figur hat auch schon einen festen Platz im Kinderzimmer des Dreijährigen.



Paul Heimann nahm zusammen mit seiner Mutter Sarah Heimann (links) den Preis von Anja Mellein vom Center Management (rechts) und Elisabeth Adolf von Habakuk (sitzend) entgegen.

Über vier Gutscheine im Wert von je 50 € darf sich Beate Schmidt aus Villmar freuen. Sie möchte einen Teil der Gutscheine zum Frühjahrs-shoppen verwenden und ihre Garderobe um einige neue Stücke erweitern.



Anja Mellein überreichte Beate Schmidt ihre Gutscheine.

Events und Aktionen

Mai bis August



- So., 6. Mai:
25. Limburger AutoSalon und verkaufsoffener Sonntag (13 bis 18 Uhr)
- Sa., 12. Mai:
MutterSAMStag
- Mi., 16. Mai:
Schlaganfalltag
- Sa., 26. Mai:
4. Limburger Fahrradaktionstag
- Sa., 23. Juni:
Tischkicker-Turnier
- Sommerferien, 25. Juni bis 4. August:
Ferien-WERKStadt
- Sa., 28. Juli:
4. Limburger WERKStadt Schach Open
- Do., 2. bis So., 5. August:
Summer Games Limburg
- Sa., 4. August:
Limburger Dart-Meisterschaften
- ... und vieles mehr!

IMPRESSUM

Herausgeber: Wochenblatt-Verlag Limburg GmbH & Co. KG, Joseph-Schneider-Straße 1 (WERKStadt) 65549 Limburg, Telefon 06431 91330
Geschäftsführung: Burkhard Hau
Verlagsleitung: René Kuhmann
Sonderaufgaben: Christian Thielen
Alle unter der Anschrift des Verlages

Im Auftrag der (inhaltlich v. i. S. d. P.): Werbegemeinschaft WERKStadt Limburg GbR, Bahnhofplatz 2d, 65549 Limburg, Telefon 06431 2880765, Ansprechpartner Dirk Sondermann
Auflage: 95 000 Stück, ¼-jährlich
Realisierung: sapro GmbH, Gutenacker
Druck: Druckerei Hachenburg GmbH, Hachenburg



WERKStadt Vorschau

Ferien-WERKStadt

Ferien WERKStadt
Schöne Ferien in der WERKStadt



Sommerferien – Zeit für Spaß und Spiel, Erholung und Entspannung. Damit bei den vielen kleinen und größeren Kindern, die gerade nicht im Urlaub sind, keine Langeweile aufkommt, hat die WERKStadt Limburg wieder ein tolles Programm für die kompletten Sommerferien zusammengestellt. Eltern können während dieser Zeit in Ruhe einkaufen oder die Sonne im Posthof genießen.

Montags und mittwochs finden ab 16 Uhr kindgerechte Filmvorführungen mit den neusten und aktuellsten Filmen, die gerade auf DVD rausgekommen sind, statt. Das kleine Ferienkino befindet sich zwischen Sanitätshaus Kingler und La Flamme. Welche Filme gezeigt werden, erfahren Interessierte an den Aushängen in der WERKStadt und im Internet unter www.ferien-werkstadt.de. Dienstags und donnerstags können die Kinder basteln, malen, zeichnen und kreativ sein. Die Bastelaktionen finden voraussichtlich auf der Empore im Essensbereich (vor Pamukkale) statt.

Freitags folgt dann immer das Wochen-Highlight mit Workshops und Mitmachaktionen, für die eine Anmeldung erforderlich ist, da die Plätze begrenzt sind. Ab Ende Mai kann man unter www.ferien-werkstadt.de sehen, welche Workshops es genau gibt und sich auch anmelden. Am letzten Ferien-Freitag bilden die Summer Games mit ihren vielen Aktionen in und um die WERKStadt wieder den Abschluss der Ferien-WERKStadt.

Natürlich sind alle Aktionen kostenlos.

-pr-



Vier Tage Unterhaltung, Spaß und Erholung

Das größte Familien-Stadtfest der Region



Bereits zum 14. Mal finden vom **2. bis 5. August** die Summer Games Limburg statt und bieten den vielen kleinen und großen Besuchern aus nah und fern an vier Veranstaltungstagen ein vielfältiges, attraktives und abwechslungsreiches Familien-Programm. Bei gutem Wetter werden beim mittlerweile größten Familien-Stadtfest der Region mehr als 50.000 Gäste in Limburg erwartet. Die Veranstaltungsfläche erstreckt sich über große Teile der Innenstadt, von der Lahn über die Altstadt, Neumarkt, Werner-Senger-Straße, Europaplatz, Hospitalstraße bis hinein in die WERKStadt, die erneut aktiver Partner bei den Summer Games ist. In und um die WERKStadt wird es auch in diesem Jahr an allen Veranstaltungstagen wieder tolle Aktionen geben, unter anderem die Kinder-Erlebnis-Touren, das BRIO-Bodenspiel-Event, die Limburger Meisterschaft im Tischfußball (Freitag), die große Dart-Meisterschaft mit Rahmenprogramm (Samstag), der kreative Bastel- und Mal-Stand der Kunstwerkstatt Limburg (Samstag) sowie viele weitere Aktionen.

Summer Games Express fährt

An allen vier Veranstaltungstagen wird der „Summer Games Express“, die kleine Eisenbahn der WERKStadt Limburg durch die Innenstadt unterwegs sein und die kleinen und großen Besucher kostenlos chauffieren. Alle Informationen, das gesamte Programm und die Möglichkeit, sich zu den Sport-Events anzumelden finden Sie ab Anfang April auch auf

www.summer-games-limburg.de

Die diesjährigen Summer Games versprechen wieder viel Spaß für die großen und kleinen Besucher.



Erleben Sie ein neues Sommermärchen

Die Fußball-WM 2018 in der WERKStadt erleben

Im Juni und Juli steht die WERKStadt ganz im Zeichen der Fußball-Weltmeisterschaft in Russland. Rund um den „Glaskasten“ wird vom **14. Juni bis 15. Juli**, wieder das kleine „WERKStadion“ aufgebaut. Im Vorfeld wird es für alle Besucher und Kunden ein spannendes Gewinnspiel geben, bei dem man den Weltmeister tippen kann, und auch ein großes Online-Tippspiel wird veranstaltet. In den vier Wochen der Weltmeisterschaft werden zahlreiche kleine und größere Gewinnspiel-Aktionen und vieles mehr stattfinden. Für alle Sammler gibt es auch wieder eine Panini-Tauschbörse. Zusammenarbeit mit der Lahn-Post ist auch eine interessante Ausstellung geplant. Diese wird die großen WM-Spiele der Vergangenheit beleuchten, die für Schlagzeilen gesorgt haben. Während der WM findet auch das Tischkicker-Turnier statt. *-mn-/Foto: pr*

Kommen Sie in die WERKStadt und lassen Sie sich vom WM-Fieber anstecken.



Auch in diesem Jahr gibt es wieder eine Panini-Tauschbörse.



WERKStadt präsentiert:

Die 2. Limburger Dart-Meisterschaft

Nach dem großen Auftakt-Erfolg im vergangenen Jahr mit fast 200 Teilnehmern wird es bei den diesjährigen Summer Games eine Neuauflage der Limburger Dart-Meisterschaft geben, die von der WERKStadt präsentiert wird. In Zusammenarbeit mit Visions & Concepts GmbH als Summer Games Veranstalter, dem Limburger Dart-Club „Little Bit“, Löwen Entertainment Group und der WERKStadt Limburg, die auch Gastgeber sein wird, finden am Samstag, **4. August** von **11 bis 20 Uhr** die Limburger E-Dart-Meisterschaften statt. Gespielt wird an insgesamt 16 E-Dartautomaten mitten in der WERKStadt. Neben den Dart-Meisterschaften in verschiedenen Leistungsklassen gibt es ein buntes Show- und Rahmenprogramm, viele Aktionen und ein Gewinnspiel für die kleinen sowie großen Gäste und Besucher. Auch in diesem Jahr wird Deutschlands-Weltklasse-Profi Max „Maximiser“ Hopp als Stargast vor Ort sein. Autogrammstunden, Fotoaktionen mit dem Star und ein im Vorfeld der Summer Games beworbenes Gewinnspiel, bei dem die Teilnehmer ein persönliches Training unter Anleitung von Max Hopp gewinnen können, werden ebenfalls stattfinden. Alle Informationen und die Möglichkeit, sich zu den Dart-Meisterschaften anzumelden finden Sie ab Anfang April auf www.summer-games-limburg.de.



Schöne Autos und Shoppen im Frühling

Der zweite verkaufsoffene Sonntag in diesem Jahr findet am **6. Mai** statt. Gleichzeitig steigt auch der 25. Limburger AutoSalon an diesem Sonntag. Natürlich haben auch die Geschäfte der WERKStadt von **13 bis 18 Uhr** geöffnet und laden zum Bummeln, Shoppen und Genießen ein.

Auf die Besucher warten einige tolle Aktionen und schöne Überraschungen. Kommen Sie am **6. Mai** in die WERKStadt und erleben Sie einen schönen Tag mit der Familie. *-mn-*

Der Samstag vor Muttertag hält einige Überraschungen bereit

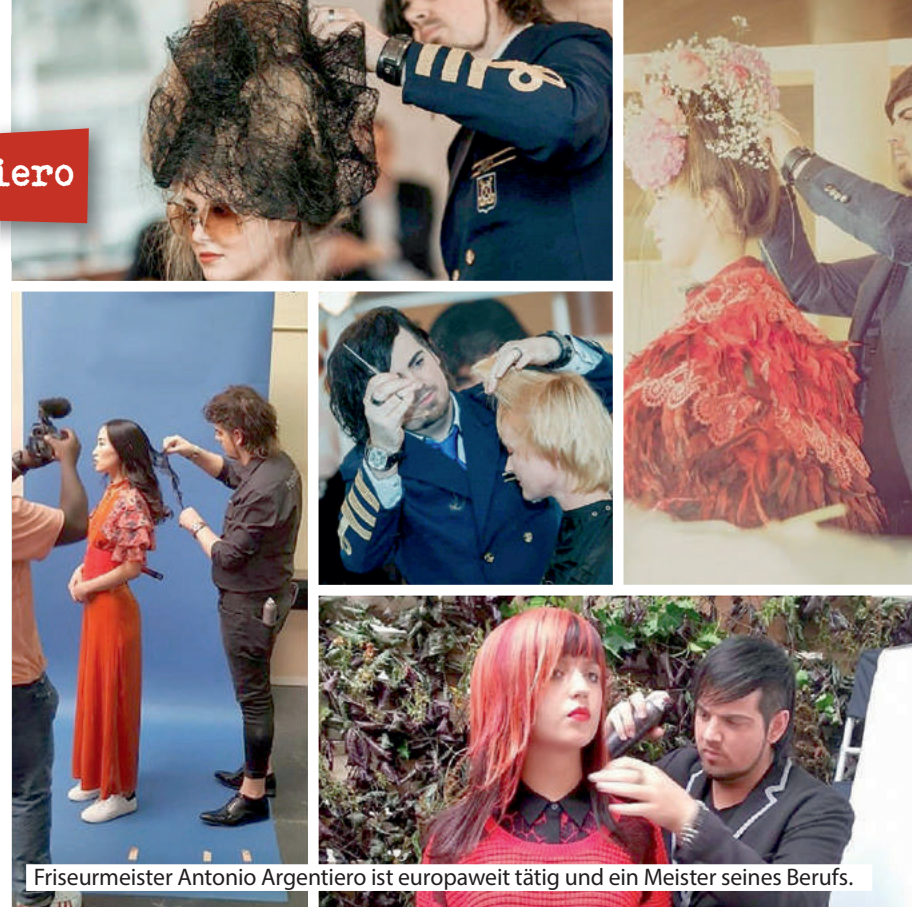
Am 13. Mai ist Muttertag. Da an diesem Sonntag die Geschäfte der WERKStadt geschlossen sind, wird in diesem Jahr wieder der MutterSAMstag gefeiert. Am **Samstag, 12. Mai**, dürfen sich erneut alle Mütter auf schöne Überraschungen zu ihren Ehren freuen, denn die Geschäfte der WERKStadt haben sich viele tolle Aktionen für diese ganz besonderen Menschen einfallen lassen. Also kommen Sie an diesem Tag in die WERKStadt und lassen Sie sich feiern. Natürlich gibt es schon vorher die Möglichkeit, tolle Präsente für die Mamas zu kaufen. Von Blumen und Deko-Artikel über Schmuck bis Accessoires gibt es eine große Auswahl, die keine Wünsche offen lässt. Und wer trotzdem noch unentschieden ist, liegt mit einem WERKStadt-Gutschein genau richtig. *-mn-*

MUTTER-SAMSTAG

Internationaler Flair & absolute Neuheit in der WERKStadt

Auf ca. 640 Quadratmetern eröffnet der Limburger Hairstylist Antonio Argentiero in der WERKStadt seinen neuen Salon inklusive einer Dachterrasse. Wer jetzt glaubt, dass es sich dabei um einen gewöhnlichen Friseursalon handelt, irrt. Der 29-Jährige hat am neuen Standort eine Menge vor. Das ganze Projekt umgibt der Hauch von Großstadtfleur. Im zweiten Stock der Mall mit Eingang im Posthof (links neben Atrium) entsteht ein Wohlfühl-Hotspot für Schönheit und Wohlbefinden. Denn Antonio Argentiero ist nicht nur Friseurmeister, sondern arbeitet auch als Stylist auf den Laufstegen und Bühnen dieser Welt. Zu den zahlreichen Ausbildungen die der italienische Fashionstylist absolvierte, hat er zusätzliche Zertifizierungen in Orthomolekularer Medizin, Hairplacement, Microblading und ist auf Haaranalysen spezialisiert. Seit Jahren ist Antonio Argentiero auf dem internationalen Modemarkt unterwegs und Stammgast auf der Fashion Week in Rom. Designer wie FENDI, Salvatore Ferragamo, PRADA, Renato Balestra, CHANEL und sogar Miss Italia persönlich setzen auf das Können und Wissen vom Stylisten aus Limburg. Auf den Laufstegen Europas holt sich der gebürtige Italiener seine Inspirationen für neue Frisuren- und Farbtrends.

„Ich schaue mir auf dem Laufsteg die neuen Modetrends an und mache mir dann Gedanken, welche Frisur zu den Stoffen und den Schnitten der Kleidung passen könnte. Dann fange ich an zu zeichnen und halte jeden Schritt fest, um sie dann an alle anderen Friseure weiter zu geben. So können sie nach Anleitung Schritt für Schritt den Schnitt nachvollziehen und selber ausführen“, erklärt er seine Arbeitsweise. Seine Kollektionen zieren Werbeplakate, Werbespots oder werden von namhaften Kosmetikerherstellern verwendet.



Friseurmeister Antonio Argentiero ist europaweit tätig und ein Meister seines Berufs.

Zum Leistungsspektrum des Salons gehören unter anderem präzise Schnitte, individuelle Farbkonzepte, Haarverlängerung & -verdichtung, Zweithaar mit Haarsystemen für Frauen & Männer sowie umfangreiche kosmetische Behandlungen & Ganzkörperwellness.

Des Weiteren bietet Antonio Argentiero auch Brautfrisuren und Braut-Make-Up an. Hier hat der Salon ein tolles Komplettpaket für Bräute und kooperiert mit dem Little Kitchen und Uta Lorenz. Bei der Kosmetik legt der Unternehmer Argentiero großen Wert auf hochwertige Produkte und Behandlungen. Hier arbeitet er exklusiv mit den hochwertigen Produkten von laBiocom. Mit Behandlungen wie Biofacelift, Aquabration, Hyaluronbehandlung uvm. lässt er keine Wünsche offen. Bei der Fußpflege setzt er auf natürliche Ingredienzen, die persönlich von einer Kosmetikerin aus Kräutern und Ölen für jeden Kunden selbst angemischt werden. Eine eigene Make-Up-Linie ist bereits in Arbeit und auch bei der Körperpflege hat der 29-Jährige noch einiges vor. Seine neue Location hat er so eingerichtet, dass sich die Kunden wohlfühlen. Dabei soll die Atmosphäre eines unpersönlichen Friseursalons vermieden werden. Wer die Räumlichkeiten betritt, glaubt sich in einem gemütlichen Wohn- und Esszimmer zu befinden. Dafür soll auch mit Getränken und Snacks gesorgt werden. Der Salon ist in mehrere Areale unterteilt, wie z. B. einen eigenen abgetrennten Bereich für Herren, einen Fußpflege- und Maniküre-Bereich, einen Private-Room für Kunden die gerne eine Einzelbehandlung wünschen. Im hinteren Bereich gibt es einen eigenen Raum für die kosmetischen Behandlungen. Hier werden einzigartig für Limburg auch Hamam Behandlungen angeboten. Der Raum ist abgeschirmt, so dass sich die Kunden richtig entspannen und dem Alltag entfliehen können. Eine weitere Neuheit für Limburg ist der separate Rezeptionsbereich. Rezeptionisten und Servicekräfte empfangen die Kunden im Eingangsbereich und versorgen sie mit kleinen Appetizern und Getränken. „Dieses Konzept gibt dem Friseur die Freiheit, sich ganz auf die Beratung und die Behandlung der Kunden zu konzentrieren“, erklärt Antonio Argentiero die Idee.

Der Friseur aus Leidenschaft arbeitet bereits seit rund sechs Jahren als internationaler Top Akteur, ist Mitglied im European Artistic Team und Coach. Daher wird er in seinem neuen Salon eine Akademie einrichten. Hier möchte er andere Friseure coachen und ihnen neue Trends und Techniken aufzeigen. „Weiterbildung ist sehr wichtig. Meine Mitarbeiter sind verpflichtet, mindestens zwei Weiterbildungsmaßnahmen im Jahr zu absolvieren“, betont er.



Frauen-Fitness in Limburg

Sportive Woman ist das einzige Frauenstudio in Limburg. Seit Anfang März befindet sich das Sportstudio in den neuen Räumen in der WERKStadt.

Zum Angebot von Sportive Woman gehören unter anderem ein abwechslungsreiches Zirkeltraining, welches immer betreut ist, mit wöchentlich wechselnden Zwischenstationen, Kurse von Aroha bis Zumba, Rückbildungsgymnastik und Functional Workout. Ganz neu sind "Fit mit Baby", Rehasport und Beckenbodengymnastik.

„Bei uns können Frauen aller Altersklassen trainieren“, sagt Dagmar Royet. „Und unser Highlight: eine herrliche Terrasse für tolle Outdoor-Aktivitäten.“ Bei Sportive Woman werden auch Sonntagskurse angeboten. Diese finden von **10 bis 11 Uhr** statt. Trainerin Julia lädt alle interessierten Frauen ein, sich dienstags beim Boxtraining richtig auszupowern und etwas für die Gesundheit zu tun. Als gelernte Physiotherapeutin bietet sie auch private Physiotherapie, Massagen (medizinisch und Wellness), Fußreflexmassagen, Lymphdrainagen und Kiefergelenkdrainagen an. Eine Besonderheit bei Sportive Woman ist Power Plate. Durch Beschleunigungen werden Muskelreflexe erzeugt, die wesentlich intensiver sind als bei einem herkömmlichen, normalen Muskeltraining. Power Plate wird auch im Bereich des Spitzensports angewandt und wurde bereits vor 50 Jahren in der Raumfahrt eingesetzt. Die positiven Effekte des Gerätes sind eine Verbesserung des Stoffwechsels, die Steigerung der Muskelkraft, verbesserte Beweglichkeit, Durchblutungsförderung und ein hohes Entspannungspotenzial. Bei Sportive Woman haben Frauen die Möglichkeit, Monats- oder Jahresverträge oder eine Zehner-Karte zu erwerben. Der Abschluss einer Mitgliedschaft ist kein Muss. Kommen Sie vorbei und tun Sie etwas für Ihre Gesundheit. -mn-/Foto:pr



Das Team um Inhaberin Dagmar Royet (vorne links) freut sich auf neue Mitglieder, die etwas für ihre Gesundheit tun wollen.

Spiel, Spaß und Fantasie

Live Escape Games sind der neueste Freizeitspaß für Freunde, Familien und Kollegen. Das TeamEscape Limburg bietet ein außergewöhnliches Indoor-Team-Event und die Chance, die Kollegen mal von einer ganz anderen Seite kennenzulernen.

Bei dem neuen Freizeitspaß werden die Teilnehmer gemeinsam in einem Raum oder einer kleinen Anzahl Räume eingesperrt und müssen „ihr Gefängnis“ innerhalb einer vorgegebenen Zeit mit Hilfe der darin versteckten Hinweise und Gegenstände wieder verlassen. Mit Verstand, Scharfsinn, logischer und analytischer Kombinationsgabe, aber auch mit Fantasie und Kreativität müssen die Teilnehmer die Rätsel lösen und sich den Weg aus dem Escape Room erarbeiten.

Das alles findet in einer lockeren Atmosphäre und ohne körperlich Anstrengung statt. Die zentrale Lage des Standortes in Limburg bietet zudem die Möglichkeit, den Spielspaß mit einem gemeinsamen Essen oder Ähnlichem zu verbinden. Im Sommer bietet das TeamEscape Limburg das Ganze auch als Outdoor-Variante an – für mehr Spaß in der Natur.





Der Frühling hält Einzug in der WERKStadt

Endlich ist er da: Der Frühling. Die Natur blüht in den schönsten Farben, die Sonne zeigt sich immer häufiger und auch die Temperaturen steigen wieder. Es ist auch die Zeit für Frühjahrsputz – nicht nur in der Wohnung, sondern auch im Garten. Welche Farben, Materialien oder Pflanzen die Wohnung erstrahlen lassen erfahren Sie hier. Der Frühling ist in diesem Jahr bunt. Wer seine Inneneinrichtung auf Vordermann bringen möchte, sollte zu Pastelltönen greifen. Ob grün, lila, rosa oder gelb alles ist erlaubt. Dazu Naturmaterialien, wie Moss oder Waldblumen und die Gestaltung kann beginnen. Ganz besonders im Trend sind in diesem Jahr Schmetterlinge oder Vögel in verschiedenen Variationen und Materialien. Nehmen Sie ein Tablett – rund oder eckig – stellen Sie ein Vogel drauf, etwas Moos, ein paar Schmetterlinge aus Holz und ein kleines Windlichtglas mit einer künstlichen Blume. Und schon ist die Deko für den Couchtisch oder dem Sideboard fertig. Der Vorteil dieser Dekorationsvariante ist, dass sie sehr flexibel und variabel ist. Hier kann man schön mit Farben spielen und die Gestaltung dem eigenen Geschmack anpassen.

Ein weiteres schönes Dekorationsmittel ist der Kerzenleuchter. In einer neutralen Farbe gehalten lässt sich der Leuchter mit Stumpfenkerzen in verschiedenen Farben gut dekorieren. Dazu passt eine Vase mit Magnolien. Und wer etwas Farbe in sein Büro bringen will, sollte sich kleine Kakteen auf den Schreibtisch stellen. Arrangiert auf einem Tablett mit kleinen Steinen werden die Kakteen zum Blickfang eines jeden Büroraumes. Künstliche Blumen und Pflanzen sind total im Trend und vor allem Pflegeleicht. Sie müssen nicht gegossen werden und bringen Farbe in jeden Raum. Endlich kann man wieder auf die Terrasse, den Balkon und in den Garten. Je höher die Temperaturen steigen, desto länger kann man sich draußen aufhalten und die frische Luft genießen. Lichterketten oder Holzlaternen mit LED-Kerzen verwandeln jeden Außenbereich in einen gemütlichen und wohnlichen Ort. Ein Tisch und Stühle in Holzoptik, mintgrüne Sitzkissen und Tischdecke, eine Glasvase mit künstlichen Blumen und eine große Outdoor-Kerze und fertig ist der schön eingerichtete Balkon. Für die besondere Atmosphäre im Garten sorgen Feuerschalen, die auch als Grill verwendet werden können.

-mn-/Fotos: mn



Der Garten im Frühling

Wenn Frost und Kälte vorüber sind, beginnt die Arbeit im Garten. Mit Blumenzwiebeln, früh blühenden Sträuchern und Gehölzen lässt sich jeder Garten wieder in eine prachtvolle Oase verwandeln. Zwiebelblüher eignen sich ganz besonders für den Frühling, dessen Nächte manchmal noch sehr frostig sein können. Zur Stärkung der Blumen eignen sich spezielle Dünger mit Langzeitwirkung. Für Pflanzenkübel gibt es vorgedüngte und gute Qualitätserde. Ist der Gartenboden sehr lehm- und tonhaltig, dann sollte Pflanzenerde zur Auflockerung des Bodens genutzt werden. Das wirkt auch dem Wasserstau im Boden entgegen.

Der Frühling ist bunt und farbenfroh, und genauso sollten auch die Blumentöpfe auf dem Balkon und der Terrasse sein. Dann noch ein paar Gräser oder Weidekätzchen zwischen dem bunten Blumenarrangement und fertig ist die Gestaltung des Balkons. Ob Vergissmeinnicht, Primel, Hyazinthen, Tulpen oder Narzissen, der Kreativität und Fantasie sind bei der Gestaltung des Außenbereichs keine Grenzen gesetzt. Wer sich beraten lassen möchte oder auf der Suche nach den richtigen Artikeln und Materialien ist, dem helfen die Berater und Mitarbeiter von Depot und Blumen-WERK in der WERKStadt gerne weiter.

-mn-



WERKStadt Vorschau Tischkicker-Turnier



Auch in diesem Jahr erwarten die Organisatoren viele begeisterte Turnierteilnehmer.

Es geht um Preise und Pokale

Erneut findet in der Limburger WERKStadt am Samstag, 23. Juni, das traditionelle Tischkicker-Turnier statt. Auch diesmal treten in zwei verschiedenen Wettkämpfen Hobbykicker und Ligaspieler aufeinander. Gespielt wird wieder an Profi-Kickertischen und im WM-Modus. Das bedeutet, es werden bei beiden Turnieren Vorrundengruppen gebildet, bei denen jeder gegen jeden spielt. Danach kommen die Gruppenbesten in die K.O.-Runden – bis schließlich zu den großen Finalspielen, in denen die Sieger-Teams des Hobby- und des Turnierspieler-Turniers ermittelt werden. Die Anzahl der Gruppen richtet sich nach den jeweils gemeldeten Teams. Auf die drei besten Teams beider Turniere warten WERKStadt-Einkaufsgutscheine. Darüber hinaus erhalten die beiden Siegerteams einen Pokal. Die Teilnahmegebühr pro Spieler beträgt 7,50 Euro. Die Turnierleitung übernehmen auch in diesem Jahr wieder Tischkicker-Weltmeisterin Katrin Matsushita und Markus Klug. Anmelden kann man sich bei City Sport in der WERKStadt (06431 6110).

-mn-/Foto: mn

WERKStadt-Tipp

Ein Tag in der WERKStadt

Einen Tag in der WERKStadt verbringen

Die WERKStadt Limburg ist mehr als einfach nur ein Einkaufszentrum. Es ist eine kleine Erlebniswelt, in der man wunderbar einen ganzen Tag als Familie verbringen kann. Der Tag beginnt mit einem leckeren Frühstück im Atrium, in der Bäckerei Grund oder beim Mühlenbäcker.

Nach der Stärkung kann sich Frau beim Friseur oder im Nagelstudio verwöhnen lassen während Mann sich die neuesten Elektronik Trends anschaut. Die Kinder sind in der Foxbox gut aufgehoben, können dort spielen und toben und werden dabei gut betreut. Die Modegeschäfte der WERKStadt warten mit den neuen Looks für Frühjahr und Sommer auf. Da gibt es für Frau viel zu entdecken und zu shoppen. Er braucht ein paar neue Fußballschuhe? Kein Problem, City Sport bietet eine große Auswahl an Sportartikeln an.

Für die kleine oder große Stärkung zwischendurch stehen die Gastronomen der WERKStadt zur Verfügung. Anschließend kann Frau ihre Shoppingtour fortsetzen während Mann sich im Blumenwerk über die neuesten Gartentrends informiert und beraten lässt. Der ideale Platz für Hobbygärtner. Den Tag kann die Familie bei einem entspannten Abendessen z. B. im La Flamme oder im 360° ausklingen lassen.

-mn-



WERKStadt Vorschau

Schachturnier

4. WERKStadt Open laden wieder ein

Die WERKStadt Limburg und der Schachbezirk 9 „Lahn“ laden am **Samstag, 28. Juli**, zu den 4. WERKStadt Open ein. Das Turnier wird über neun Runden nach Schweizer-System ausgetragen. Schachfreunde haben erneut die Gelegenheit, sich in einer ungewöhnlichen Umgebung mit anderen Spielern zu messen. Das Turnier beginnt um 10 Uhr und das Startgeld beträgt 5 Euro. Vereinslose Spieler ohne Wertungszahl zahlen keine Startgebühr. In diesem Jahr ist die Teilnehmerzahl auf 100 begrenzt. Der Sieger erhält ein Preisgeld in Höhe von 300 Euro, der Zweitplatzierte bekommt 200 Euro und der Dritte 100 Euro. Außerdem gibt es als Rating- und Sonderpreise WERKStadt-Einkaufsgutscheine im Gesamtwert von 750 Euro.

Anmeldung ab Mai unter www.werkstadt-limburg.de oder bereits jetzt per E-Mail an werkstadt-open@bezirk9lahn.de

-mn-/Foto: mn



WERKStadt Vorschau

Fahrrad-Aktionstag

WERKStadt wird Radfahrzentrum

Mitten in der Stadt und gut erreichbar – das Einkaufszentrum WERKStadt liegt nicht nur zentral für Kunden, sondern bietet sich durchaus als Veranstaltungsort an – vor allem dann, wenn es um Mobilität geht. Und darum geht es am Samstag, **26. Mai (10 bis 16 Uhr)**, dann findet der vierte Fahrradaktionstag der Stadt Limburg statt. Und auch diesmal ist die WERKStadt mit ihrem Posthof Schauplatz. An diesem Tag dreht sich wieder alles rund ums Rad. Limburger Fahrradgeschäfte präsentieren die neuesten Modelle und informieren darüber, was man beim Kauf und Betrieb eines Fahrrads beachten sollte. Die Polizei berät zum Thema Sicherheit und bietet die kostenlose Codierung von neuen Rädern an. Auf einem Geschicklichkeitsparcours der Verkehrswacht Limburg-Weilburg können sich die Viertklässler der Limburger Grundschulen darin messen, wie gut sie ihren Drahtesel auf schwierigem Gelände beherrschen. Dabei gibt es viele tolle Preise zu gewinnen. Eine Anmeldung ist mit Beginn des Fahrradaktionstages bis **13.15 Uhr** am Stand der Verkehrswacht möglich.

Auf einem Fahrradsimulator erhält jeder die Möglichkeit, zu testen wie viel Energie beim Radfahren erzeugt wird. Und mit einem anderen Simulator wird die Reaktionsfähigkeit der Teilnehmer aus plötzlich auftretende Gefahren im Straßenverkehr überprüft. Velo-Taxen laden an dem Tag zudem wieder zu kostenlosen Rundfahrten durch die Innenstadt ein. Die Stadt selbst informiert gemeinsam mit dem Verkehrs- und Verschönerungsverein über die städtischen Radverkehrsanlagen sowie die radtouristischen Angebote der Stadt. ADFC und Verkehrsverein bieten wieder geführte Radtouren in und um Limburg an. Und ein Quiz zur Radverkehrsregeln gibt es beim ADFC (Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club). -mn-/Fotos: pr



Ein Veranstaltungs-Rückblick auf die vergangenen Monate

Erlesene Weine und soziales Engagement

Erneut zog die Weinmesse des Rotary Clubs Limburg zahlreiche Besucher in die WERKStadt. Rund 1.800 Weinkenner und -liebhaber strömten in die Limburger Mall, um die edlen Tropfen aus den bekannten Anbaugebieten Deutschlands zu kosten. 41 Winzer und Weinhändler präsentierten ihre Weine dem interessierten Besucher. Natürlich gab es auch die Möglichkeit, die Weine direkt vor Ort zu kaufen oder zu bestellen. Der Rotary Club Limburg konnte einen Erlös in Höhe von rund 25.000 € erwirtschaften, der wieder für karitative Zwecke verwendet wird.

-mn-/Fotos:pr



Wer den verkosteten Wein auch direkt kaufen wollte, konnte das vor Ort bei der Weinmesse tun.



Zahlreiche Besucher aus nah und fern fanden den Weg zur Weinmesse in der WERKStadt.

Die Gesundheit steht im Fokus

Zum dritten Mal hatte die WERKStadt Limburg zu den Gesundheitstagen eingeladen. Erneut waren viele Besucher aus nah und fern gekommen, um sich zu den Themen Gesundheit, Wellness und Wohlbefinden beraten und informieren zu lassen. In diesem Jahr war das Seniorenzentrum Wohnstadt Limburg zum ersten Mal an Bord und berichtete über sein neues Pflegekonzept à la Carte. Neben Pflege, waren auch Sport, Ernährung und Erholung die Themen der Gesundheitstage. Abgerundet wurden die beiden Aktionstage von interessanten Vorträgen, wie „Wasser ist Leben“ über die heilende Kraft von gesundem

Wasser. Die Besucher hatten die Möglichkeit, mit Experten ins Gespräch zu kommen und Kontakte zu knüpfen. Erneut nahmen viele externe Aussteller an der informativen Messe teil und präsentierten an ihren Ständen ihr vielfältiges Angebot und ihre Dienstleistungen.

-mn-/Fotos:mn



Tag des VfR 07 in der WERKStadt

Auch in diesem Jahr präsentierte sich der VfR 07 Limburg in der Limburger WERKStadt. Mannschaften, Jahrgänge und Abteilung des Vereins für Rasensport zeigten im Rahmen von kurzen Vorführungen ihr Können. Die zahlreichen Besucher hatten zudem die Möglichkeit, an den vielen Mitmach-Stationen ihre sportlichen Talente unter Beweis zu stellen. So gab es ein Kleinfeldturnier, Torwandschießen und ein Koordinationsparcours. Einige mutige Besucher traten gegen den Tischtennis-Roboter der Tischtennis-Abteilung des Vereins an. Natürlich durften an diesem Tag die Frauen- und Juniorenmannschaften des VfR 07 Limburg auch nicht fehlen. „Es war eine mehr als gelungene Veranstaltung, die Resonanz war super und beim Torwandschießen machten mehr als 150 Teilnehmer mit“, freute sich Geschäftsführer des VfR 07 Oliver Roos über einen gelungenen Tag.

-mn-/Fotos:pr



Viele interessierte Besucher kamen zum Tag des VfR 07 Limburg in die WERKStadt, um sich über den Verein und die verschiedenen Abteilungen zu informieren.



Narren erstürmen die WERKStadt

Am Rosenmontag war Prinz Christian II. mit seinen beiden Hofdamen Lisa und Nadine sowie Kinderprinzessin Marie I. zu Besuch in der WERKStadt. Neben dem Hofstaat und einigen Mitgliedern des Karneval Komitees Lahneburg waren Teile der Prinzengarde sowie die komplette Funkgarde aus Löhnberg dabei. Abgerundet wurde der Besuch durch den Tanz der Funkgarde und das Singen nährischer Lieder. Für die zahlreich erschienen kleinen Narren gab leckere Kräppel. In diesem Jahr feiern die Lahneburger Narren ihr 150-jähriges Bestehen. Am Fastnachtsdienstag gab es erneut hohen Besuch in der Mall. Das Prinzenpaar des Dreierbundes, Prinz Christian I. und seine Lieblichkeit Christina I. vom Mönchberg zu Nassau-Hadamar, gaben sich die Ehre. Sie statteten mit Hofstaat und Tanzmariechen der WERKStadt einen royalen Besuch ab. Prinzessin Christina sang live das Prinzenpaar-Lied. Das Highlight des Tages war der Tanz des Tanzmariechens ... Auch am Fastnachtsdienstag wurden Kräppel verteilt.

DENTHALIA
ZAHNARZTPRAXIS
ORALCHIRURGIE • IMPLANTOLOGIE
Dr. med. dent. Bruno Thaler MSc
Dr. med. dent. Anja Thaler

UNSERE LEISTUNGEN

- Vorbeugung
- Ästhetik /Vollkeramik
- Bleaching
- Professionelle Zahnreinigung
- Oralchirurgie/ Implantologie
- Parodontologie
- Meister Dentallabor
- Sanfte Narkosebehandlung
- Behandlungsangst

GESUND
beginnt im
MUND

Bahnhofplatz 1a Tel. 06431 - 590 320
65549 Limburg Fax 06431 - 590 321 info@dentthalia.de www.dentthalia.de



Wer einen akuten Schlaganfall erleidet, profitiert von rascher und kompetenter Betreuung in einer sogenannten Stroke Unit, wie sie auch am St. Vincenz-Krankenhaus Limburg etabliert ist.

WERKStadt Vorschau
Aktionstag Schlaganfall



Die Chefarztin Dr. Patricia Schaub – Gefäßchirurgie

Jede Minute zählt: Aktionstag Schlaganfall

Jedes Jahr erleiden rund 1.000 Menschen im Kreis Limburg-Weilburg einen Schlaganfall. Um über Risiken, Symptome und Warnzeichen zu informieren, organisiert die Krankenhausgesellschaft St. Vincenz mbH gemeinsam mit dem Ärztenetz Piano wieder einen Aktionstag Schlaganfall. In diesem Jahr am Mittwoch, **16. Mai** von **10 bis 17 Uhr** in der WERKStadt Limburg. Die wichtigste Botschaft des Tages: Jede Minute zählt, der Schlaganfall ist ein Fall für den Notruf 112. Denn den meisten Schlaganfall-Betroffenen können Ärzte helfen, wenn sie nach spätestens drei Stunden eine Stroke Unit (Schlaganfallakutstation) erreichen.

Mit kurzen Impulsvorträgen rund um den Schlaganfall, Informationsständen und Risikotests sollen die Menschen der Region für den Blitzschlag im Gehirn sensibilisiert werden. Ziel ist es, dass sie Vorboten und Risikofaktoren besser einschätzen und sich im Notfall richtig verhalten können. Mediziner und Pflegekräfte der Abteilungen Neurologie und Gefäßchirurgie, niedergelassene Ärzte sowie Mitglieder der Selbsthilfegruppe Schlaganfall werden informieren, wichtige Empfehlungen geben und zum persönlichen Gespräch bereit stehen.

Die Besucher des Schlaganfalltages können ihr Risikoprofil bestimmen, Blutdruck und Blutzucker messen lassen, auch der Ultraschall der Halsschlagader wird angeboten. Gleich zwei Highlights gibt es zu besichtigen: Zwei begehbare Organmodelle werden aufgebaut, ein Gehirn- und ein Arterienmodell, welche sowohl von außen als auch von innen Einsichten in die Grundfunktionen von Arterie und

Gehirn, aber auch die verschiedenen Krankheitsbilder der beiden Organe vermitteln. „Weil optisches und haptisches Wahrnehmen den Zugang zu komplexen Sachverhalten erleichtern, setzen wir dieses Mal auf besonders zeitgemäße Gesundheitsaufklärung. So hoffen wir, die komplizierten medizinischen Vorgänge und ihre Folgen besonders plastisch deutlich machen zu können,“ erläutern die Organisatoren Dr. Christoph Oberwittler, Chefarzt der Neurologie des St. Vincenz-Krankenhauses und die Chefarztin der Gefäßchirurgie, Dr. Patricia Schaub. Denn vielen ist nicht bewusst: Ein Schlaganfall kann jeden treffen – auch junge Leute und sogar Kinder. 280.000 Menschen in Deutschland trifft er pro Jahr. Und dann zählt eben jede Minute.

Doch wann liegt ein solcher Notfall vor?

Welche Soforthilfe ist im Ernstfall angesagt?

Welche Möglichkeiten der Therapie gibt es?

Neben typischen Symptomen wie Seh- und Sprachstörungen und Halbseitenlähmung sind insbesondere plötzliche heftige Kopfschmerzen, Schwindel, Gedächtnisschwund und Konzentrationsstörungen Anzeichen für die sogenannte Carotis-Stenose, eine Verengung der Schlagader, die ebenfalls zum Schlaganfall führen kann.

-mn-/Fotos: pr



Auch in diesem Jahr wird es wieder interessante Vorträge geben.



Der Chefarzt Dr. Christoph Oberwittler – Neurologie

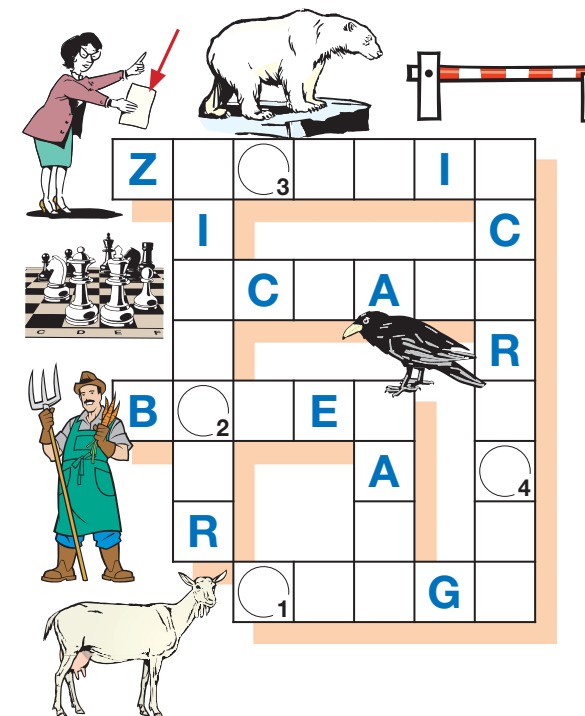
Mitmachen und gewinnen!



Auf die Gewinnerin oder den Gewinner warten **WERKStadt-Einkaufsgutscheine im Wert von 200 €** (4 Gutscheine à 50 €).

Name mehrerer engl. Flüsse	Gemütsbewegung	Platzdecken (engl.)	früherer Lanzenreiter	lateinisch: Sei gegrüßt!	Rücknahme gegen etwas anderes	Truppenrastort, -camp	politischer Fanatiker	Klemme; Schmuckstück	unverfälscht	Geliebte des Leander
Vulkan bei Neapel (Italien)				gemahlene Getreide			wohlschmeckend			
Eierkuchen			6		Hülle, Futteral			geöffnet, offen (ugs.)	schütteln, wackeln (Wagen)	beständig, gleichbleibend
kleine Rechnung				Zuchtlosigkeit	deutsche Schauspieler(in) (Barbara)		2	feierliche Ergriffenheit	5	
Getreideart, Kukuruz	mit anderem Namen	Ausruf der Verwunderung			3	Rollkörper		Gewebe mit eingewebtem Muster	Himmelsrichtung	Getreidebündel zum Aufstellen
			Schubs, Anprall; Stapel	Anteil, Anspruch (an einer Mine)		Hauptstadt von Peru	Chronologie, Nacheinander		1	9
Zahlen Glücksspiel				franz. unbestimmter Artikel				poetisch: ein Löwe	ein Mineral	
	7		leise, still				Fluss durch Hamburg			persönliches Fürwort
Lichtspieltheater	Materialsplitter				große Warenausstellung		4		Nachlassempfänger	
internationales Not-signal			österreich. Komponist				Kölner Witzfigur		8	

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---



Für kleine Rätselfans

Die nummerierten Felder ergeben das Lösungswort!

Lösung: **1 2 3 4**

Zusammen mit unserem Partner **Fox Box** verlosen wir eine **Kinderparty für 8 Kinder in der Fox Box**, inkl. einem Softdrink und einer Portion Pommes für jedes Kind sowie Eintritt für eine erwachsene Begleitperson, im Wert von ca. 100 €.



Für beide Rätsel gilt: Postkarte mit dem Lösungswort am Info Point in der WERKStadt Limburg abgeben oder ausreichend frankiert senden an: WERKStadt Limburg, Bahnhofplatz 2d, 65549 Limburg, Kennwort „WERKStadt Rätsel“ bzw. „Kinderrätsel“. **Einsendeschluss ist der 30.06.2018. Wichtig: Bitte unbedingt Telefonnummer oder E-Mail-Adresse angeben!** Unter allen richtigen Einsendungen werden die Gewinne verlost. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt und öffentlich bekannt gegeben (Internet, Presse). Eine Barauszahlung der Gewinne ist nicht möglich. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Daten der Teilnehmer werden nur für das Gewinnspiel verwendet.

EG

- Aldi 04
- Althea 38
- amarylles 52
- American Nails 10
- Apotheke 58
- Asia Fu Dong 44
- Atrium 28
- Bäckerei Grund 30
- bellezza 61
- Biomarkt Biotop 19
- BLUMEN-Werk 01
- Bonita 08
- Brooklyn Store 101 27
- Brooklyn Store Kids 07
- CATwalk 46
- CCC 23
- CIGO-Shop 54
- City Sport 12
- COLLOSEUM 14
- DEPOT 45
- Der Richter 55
- Die Mühlenbäcker 50
- dm 05
- Doobacco 36
- DuVaTex 63
- ESPRIT 25
- Fast Forms 34
- FAVORS! 35
- FEXCOM 47
- Foxbox 06
- Fressnapf 02
- GERRY WEBER 22
- GINA LAURA 59
- HABAKUK 17
- HairExpress 48
- Jeans Fritz 09
- La Flamme 40
- LERN-WERKStadt 60
- McPaper 56
- MEDIMAX 15
- MI LOK Burger 43
- mister*lady 13
- NANU-NANA 26
- Naspa 18
- Obstpresswerk 29
- Pamukkale 42
- s.Oliver 24
- Sanitätshaus Kingler 39
- SCHUH OKAY 51
- sotec 62
- Sportivo 33
- Sunpoint 03
- SUPERCUT 32
- tegut 53
- Tom Tailor Denim 16
- Traum Zeit 28 57
- tredy 37
- Ulla Popken 20
- ViVa. Das Kleiderhaus 21
- WERKStadt Lounge 31
- ZEBRASTORE 11



OG

- Zugang 1**
(Bahnhofsplatz 1a)
- Augenärzte Dr. Kirchner-Pauli und Dr. Becker
 - Bildungszentrum für Gesundheits- und Sozialberufe
 - DENTHALIA
 - Dres. B. & A. Thaler Zahnarztpraxis/ Meisterlabor
 - Friseur Antonio
 - Argentiero
 - Kunstwerkstatt Unendlich
 - Restaurant 360°
 - Sportive Woman
 - TeamEscape Limburg
 - THM StudiumPlus

Zugang 2
(Bahnhofsplatz 2a)

- Anwaltskanzlei Markus Bittner
- BARMER
- Diakonisches Werk Limburg-Weilburg
- HNO Zentrum Taunus
- Hörwerkstatt Interhyp
- KreativSign
- Kulturenwerkstatt

Zugang 3
(Joseph-Schneider-Str. 1)

Lahn-Post

-  Parkplatz
-  Parkhaus, Tiefgarage
-  Behinderten-Parkplatz
-  Parkscheinautomat
-  Toiletten
-  Behinderten-WC
-  Wickelraum
-  Lift, Aufzug
-  Geldautomat
-  Spielbereich
-  Massagestühle
-  Center Management
-  Info Point

Kernöffnungszeiten*:

Mo. – Fr. 9 – 20 Uhr · Sa. 9 – 18 Uhr

* Lebensmittelmärkte mit erweiterten Öffnungszeiten

Für unsere Kunden
90 Min. kostenloses Parken
900 Parkplätze

werkstadt-limburg.de

WERKStadt Limburg
Center Management
Bahnhofsplatz 2d
65549 Limburg
Telefon 06431 2880765